



XXVI SÍNODO DIOCESANO

TOLEDO 2025-2028

Caminando juntos con Cristo

SYNODAL PROJECT CATEQUESIS PARA JÓVENES



ARCHIDIOCESIS
DE TOLEDO



Des
(motivados)

1. Visualización inicial.

(Escanea el QR)





2. DINÁMICA - «BATERÍA AL 1%»

Cuando te quedas sin energía

Objetivo

- Ayudar a los jóvenes a **identificar qué les vacía y qué les recarga**.
- Normalizar el cansancio emocional y espiritual.
- Pasar del “estoy fundido” al “podemos ayudarnos a recargar”.

Duración

15-20 minutos

Material

- Pizarra o papel grande
- Post-its (2 colores distintos, verde y rojo)



DESARROLLO PASO A PASO

2.1. Entrada muy reconocible (2 min)

El acompañante pregunta:

“Cuando el móvil está al 1%, ¿qué pasa?”

Dejar que respondan:

“Se apaga” “No responde”

“Te pone nervioso” “Buscas un cargador ya”

Luego conectar:

“A veces nosotros estamos igual, pero seguimos tirando como si nada.”

2.2. Chequeo rápido de batería (2 min)

Cada joven piensa (sin decirlo):

“Ahora mismo, mi batería está al...”

Opciones que el acompañante dice en voz alta:

 80-100%

 40-60%

 10-20%

Piden que levanten la mano según se identifiquen.

(No se pregunta por qué.)

2.3. ¿Qué me descarga? (4-5 min)

Cada joven **recibe post-its de color rojo.**

Instrucción:

“Escribe cosas que te bajan la batería.”

Ejemplos: (se pueden decir en voz alta)

Discusiones

Exigencias

Comparaciones

Redes

Rutina

Soledad

Fracaso

Falta de sentido

Se pegan en la pizarra bajo el título: **“Cosas que me descargan”**

2.4. ¿Qué me recarga? (4-5 min)

Ahora **post-it de color verde.**

Instrucción:

“Escribe cosas que te recargan de verdad (no lo que debería recargar).”

Ejemplos:

Dormir

Reír

Hablar con alguien

Música

Deporte

Silencio

Rezar

Sentirme escuchado

Se pegan bajo: **“Cosas que me recargan”**



2.5. El cargador compartido (3-4 min)

El acompañante señala la segunda columna y pregunta:

- **“¿ Cuántas de estas cosas podrían pasar dentro del grupo o la parroquia?”**

Se subrayan o rodean las que sí. Luego pregunta:

- **“¿Qué podría hacer la parroquia para ser más cargador que descarga?”**

Se recogen 3-4 ideas concretas y se conecta por parte del acompañante con el tema que a continuación se va a tratar.

3. TEMA 1. EL DESÁNIMO

*La Iglesia de Esmirna, cuando ya no tengo fuerzas:
superando el desánimo.*

¡Abre la puerta! Preparación

Cuando abrimos la Biblia, no lo hacemos como quien mira el móvil, scrolleando sin pensar ni si quiera poniendo atención en lo que estás viendo, solo por pasar el tiempo. Abrir la biblia es conectar con el Espíritu Santo, ponernos bajo su mirada.

Lo que hacemos aquí no es un grupo random de opinión, sino un espacio para discernir: para descubrir qué quiere Dios y cómo hacerlo vida, incluso cuando su voz se mezcla entre tantas notificaciones, tareas y voces externas.

Ap2,8-11

«Esto dice el Primero y el Último, el que estuvo muerto y ha vuelto a la vida: Conozco tu tribulación y tu pobreza, aunque eres rico, [...] No tengas miedo de lo que vas a padecer. [...] Sé fiel hasta la muerte y te daré la corona de la vida. El que tenga oídos, oiga lo que el Espíritu dice a las iglesias. El vencedor no sufrirá daño de la muerte segunda»

¡Ubicándonos! Descifrando el mensaje

Esmirna era una ciudad espectacular, de esas que te dejan sin palabras y que podría ser portada en cualquier post de instagram. Pero detrás de la postal perfecta, había una realidad dura. Para los cristianos, Esmirna se convirtió en un lugar de sufrimiento. Un grupo de judíos hostiles no dejaba de perseguirlos. Allí se vivieron martirios terribles. La historia de estos cristianos no es una leyenda épica: es la vida real de alguien que decidió que Cristo valía más que todo.

¿No te suena de algo? ¿No mostramos muchas veces una postal perfecta de nuestra vida y por dentro vemos que sufrimos mucho? Si,



Esmirna también es nuestra vida: puede parecer perfecta, pero por dentro... no es tan bonita.

iProfundiza! Donde más duele

Lo más fuerte de todo es que Esmirna es la única de las iglesias del Apocalipsis a la que Jesús no le reprocha nada. Pero sí le reconoce su dolor: el que viene de quienes más quieres. Muchos cristianos venían del judaísmo, así que ser rechazados por ellos era como si tu propia familia te diera la espalda. Por eso Jesús les dice: «No tengas miedo de lo que vas a padecer». Es como si dijera: Sé que duele. Sé que es largo. Pero no estás solo.

¿Cuál es tu mayor dolor? No el que alguien al que no conozcas te diga algo malo, sino de esas palabras dolorosas que te las dice alguien al que quieres mucho ... ¡Ese es el gran dolor, tu gran dolor! El de alguien al que quieres no te corresponda. Eso te rompe el corazón.

Ante esta situación ¿Cuál es la tentación? el desánimo. Todo está mal, nada vale nada ... ¡Todo es falso! ¡Nada merece la pena!

Y esto no solo con los que tenemos cerca, también en nuestra relación con Dios. Pensamos que en esta relación el Señor siempre nos dará consuelos y que con él nada puede ir mal. Pero, cuando ves que ser cristiano te complica la vida, cuando ser cristiano te deja “fuera de lugar” o no encaja con el estilo general. ... ¡Surge el desánimo!

iComparte! Como cristiano, ¿Qué cosas te están quitando la energía o las ganas? ¿En qué momentos te has sentido solo o incomprendido?

El verdadero enemigo

Jesús menciona dos veces al diablo. Eso no es casual. Explica que detrás de los ataques, las burlas, las modas o incluso las tensiones, hay algo más profundo: un combate espiritual real.

Hoy no nos persiguen como en Esmirna, pero sí hay presiones: ideologías, discursos que ridiculizan tu fe, personas que te hacen creer que todo da igual, o ambientes donde hablar de Dios es un chiste... En esos momentos parece que la mejor opción es desanimarse. Y aunque a veces estas tensiones parecen invencibles, Jesús dice que **su poder es limitado**: “diez días”. Un tiempo breve, simbólico. Como diciéndote: esto pasa, no es eterno.

Las ideologías que parecen “todopoderosas” hoy, pasan mañana. La sociedad sin Dios se desploma por dentro. Tú, en cambio, puedes estar firme porque tu base no es de barro.

iComparte! En tu día a día, ¿qué cosas te ayudan de ser cristiano?

Sin calcular la entrega

Vivimos en una cultura que **vende bienestar inmediato**. Nos dicen que nuestro único objeto es “no sufras”, “no te compliques”, “vive tu vida”. Y en medio de esto Dios nos recuerda algo radical: **la vida es para entregarla**. Solo damos la vida por lo que realmente amamos.

¿Cuántas veces al conseguir algo inmediato sigues viendo que tu



corazón está vacío? Seguro que todas. Aunque por un momento te hayas sentido pletórico, luego todo vuelve a caer... Porque solo ganamos vida cuando entregamos la vida.

Que entregues la vida no significa que busques sufrir, sino que tu fe valga más que tu comodidad. Que estés dispuesto a amar de verdad. Y el modelo es Cristo, «el que estuvo muerto y ha vuelto a la vida». Eso lo cambia todo.

El hedonismo (esa obsesión por sentirnos bien todo el tiempo) nos encierra en nosotros mismos. Nos hace estériles. Nos hace vivir la fe como un «producto espiritual» que consumo cuando me apetece para sentirme mejor. Esto nos hace desanimarnos ante cualquier problema. Y no nos engañemos: ¡Problemas hay siempre! El amor vence a todo, pero vence el auténtico amor. Desde la obsesión por sentirse bien, por buscarme a mí mismo... así no se ama, así no se evangeliza, así no se genera vida.

Jesús te invita a salir de ti, de ese “yo, yo, yo”. Solo cuando te entregas, aunque a veces duela, aunque te cueste tiempo, esfuerzo, renunciás, naces de verdad y haces que otros nazcan.

iComparte! ¿Qué cosas echas en falta en tu parroquia para estar más animados? ¿Cómo puedes ayudar tu?

Esmirna nos recuerda que la fe auténtica no se vive desde el sofá, sino desde el corazón. Que Jesús conoce tus luchas más íntimas y camina contigo. Que su victoria ya está escrita. Y que tú puedes vivir una vida grande, fecunda, llena de sentido... si te atreves a abrir la puerta, escuchar y entregarte.

ORACION FINAL

Os presentamos una oración que os puede ayudar a tener paz en los momentos de dificultad y a no desanimaros. Se trata de la oración a la Virgen más antigua que conocemos. La primera en ser compuesta. Fue hallada en un papiro en Egipto y data del siglo III. La compusieron unos cristianos en mitad de las persecuciones a las que eran sometidos. Actualmente, la Iglesia nos invita a repetirla cada noche en el rezo de Completas.

*Bajo tu amparo nos acogemos,
Santa Madre de Dios;
no desprecies las súplicas que
te dirigimos en nuestras necesidades;
antes bien, libranos siempre de todo peligro,
¡Oh Virgen gloriosa y bendita!*

PREGUNTAS PARA ENVIAR

1. Como cristiano, ¿Qué cosas te están quitando la energía o las ganas? ¿En qué momentos te has sentido solo o incomprendido?
2. En tu día a día, ¿qué cosas te ayudan de ser cristiano?
3. ¿Qué cosas echas en falta en tu parroquia para estar más animados? ¿Cómo puedes ayudar tu?



**Vivir en
“modo
mundo”**

1. Visualización inicial. (Escanea el QR)





2. DINÁMICA - Influencers reales

Objetivo

- Favorecer que los jóvenes tomen conciencia de las **influencias reales** que configuran sus decisiones, valores y forma de vivir la fe, distinguiendo entre aquellas que **favorecen su crecimiento personal y espiritual** y aquellas que lo dificultan. La dinámica permite, además, evaluar el papel que juega la **parroquia o comunidad** como espacio de influencia.

Duración

20–30 minutos

Material

- Tres tarjetas o post-its por participante
- Rotuladores
- Dos cartulinas grandes o una pizarra dividida en dos columnas con los títulos:
“Me acercan a quien quiero ser”
“Me alejan de quien quiero ser”



DESARROLLO PASO A PASO

2.1. Introducción

El acompañante explica brevemente que, más allá de las redes sociales, **todas las personas estamos influidas** por múltiples factores: personas, ambientes, ideas, estilos de vida, hábitos y contenidos que consumimos.

Se invita a los participantes a realizar el ejercicio **desde la sinceridad**, sin juicios ni comparaciones.

2.2. Identificación personal de influencias

Cada joven escribe **tres influencias** reales que estén presentes en su vida cotidiana, una en cada tarjeta.

Se aclara que pueden ser:

- Personas (familia, amistades, educadores, referentes)
- Ambientes (instituto, grupo de iguales, parroquia)
- Contenidos (redes sociales, música, series, videojuegos)
- Ideas, valores o estilos de vida

No se clasifican todavía como positivas o negativas.

2.3. Clasificación comunitaria

De forma ordenada, los participantes colocan sus tarjetas en una de las dos columnas:

- Influencias que consideran que **les ayudan a crecer** o a acercarse a la persona que desean ser.
- Influencias que perciben que **les alejan** de ese horizonte personal y vital.

No es obligatorio justificar la elección en este momento.

2.4. Observación conjunta

Una vez colocadas todas las tarjetas, se invita al grupo a **observar el mural en silencio durante unos segundos**.

El acompañante puede ayudar a fijar la atención con preguntas descriptivas:

- ¿Qué columna concentra más elementos?
- ¿Aparecen influencias repetidas?
- ¿Hay influencias que resultan llamativas o inesperadas?



2.5. Diálogo y profundización

Se abre un diálogo guiado, cuidando el tono y evitando juicios personales. Algunas preguntas orientativas:

- ¿Hay influencias que actúan de forma **inconsciente** y solo ahora se hacen visibles?
- ¿Qué tipo de influencias parecen pequeñas, pero tienen un gran impacto?
- ¿Qué lugar ocupan las redes sociales y los entornos digitales?
- ¿Qué papel juega la parroquia o la comunidad cristiana como influencia real en la vida de los jóvenes?
- ¿Qué elementos de la vida comunitaria podrían fortalecerse para acompañar mejor su crecimiento?

El acompañante recoge las aportaciones más significativas.

2.6. Cierre

Se invita a cada joven a identificar interiormente:

- Una influencia que convendría **cuidar o reforzar**.
- Una influencia que sería necesario **revisar o relativizar**.

Puede cerrarse con un breve momento de silencio o una oración sencilla, poniendo el ejercicio en manos de Dios.

Indicaciones para el acompañante

- Cuidar un clima de **confianza y respeto**.
- Evitar corregir o moralizar las respuestas.
- Favorecer que el grupo **escuche y observe** antes de debatir.
- Anotar los elementos que ayuden a comprender mejor la realidad del grupo y su relación con la parroquia.

TEMA 2. Carta a la Iglesia de Tiatira

Una carta incómoda

Tiatira es una iglesia activa: es comprometida, sirve, ama, no está parada. Es como nuestros grupos: hacemos voluntariado, vamos a misa, ayudamos... Pero entonces viene el gran “pero”.

Jesús denuncia que Tiatira permite una mentira que se disfraza de espiritualidad. Un estilo de vida que te susurra lo siguiente: *“No pasa nada si adaptas tu fe un poco, no exageres... ¡Vive como todos!”*

¿Dónde estamos? Tiatira y tu mundo

Tiatira tenía algo muy propio: **si querías trabajar, tenías que pertenecer a un gremio**. Y estos organizaban fiestas, banquetes y rituales dedicados a dioses paganos. Si no ibas, te quedabas fuera: sin trabajo, sin amigos, sin reconocimiento.

Traigamos esto a nuestra vida. Hoy no te piden adorar a un ídolo, pero sí otras cosas que te arrastran y te alejan de la autenticidad de tu fe: vas a fiestas donde sabes que ciertas cosas no van contigo; en grupos donde, si no sigues el rollo, te miran raro; en redes sociales, donde parece que para encajar tienes que pensar, hablar y vivir como todos.

El mensaje es claro: o *te adaptas*, o *te quedas fuera*. Esto, aunque al principio parece inofensivo, termina vaciándolo todo.

El problema de fondo: cuando la fe se diluye

El problema no es la falta de obras, sino **la pérdida de su identidad**.

Cuando la fe se vuelve cómoda y relajada, se suele conservar lo bonito, pero se elimina lo que incomoda.

Y al final, aceptar lo que se me ofrece sin discernir si es de Dios, hace que se termine apagando el fuego del Evangelio. La fe se vuelve “correcta”, “light”, aceptable... pero ya no transforma la vida.



San Juan lo resume de esta manera: “*No améis al mundo ni lo que hay en el mundo.*” No porque el mundo sea malo sino porque, cuando el mundo ocupa el lugar de Dios, todo se desordena.

Cuando se busca paz... lejos de Dios

El problema de Tiatira es que empezaron a **buscar soluciones espirituales al margen de Dios**. Hoy esto es muy actual. Hay mucha gente rota, cansada, ansiosa, herida. Gente que busca la paz en espiritualidades sin Dios, mezclas raras de fe y técnicas que prometen un equilibrio inmediato.

Esto a veces parece que funciona... pero solo al principio. No sanan de verdad.

iComparte! ¿Crees que puedes estar descuidando algunos aspectos importantes de tu fe? ¿Cuáles?

El problema no es querer estar bien, el problema es **querer sanar sin Dios**. Sustituir los sacramentos, la oración, la comunidad, por atajos espirituales que prometen mucho y dan poco.

El dolor que despierta

Y entonces Jesús vuelve a decir algo duro: “*Voy a postrarla en cama.*” Esto no es una venganza, es medicina. Solo cuando se rompe nuestra comodidad nos damos cuenta de que estábamos perdidos. El dolor, aunque no lo entendamos, puede convertirse en un punto de inflexión. No porque Dios disfrute haciéndonos sufrir, sino porque cuando se caen las falsas seguridades Él puede entrar.

El Señor no pide a Tiatira ser héroes. A Tiatira y a nosotros nos pide algo concreto: “*Mantén lo que todavía tienes.*” Cuida lo que no se ha corrompido, vuelve a lo esencial.

iComparte! ¿Qué situaciones te hacen no ser coherente con tu fe?

iComparte! En tus dificultades, ¿te has sentido acompañado por tu parroquia/comunidad? ¿Crees que tu comunidad/parroquia acoge a todas las personas en su sufrimiento?

Una promesa enorme

Por último, Jesús nos anuncia una gran esperanza:

1. La victoria sobre el mundo. Para alcanzar la victoria lo que tenemos que hacer es no dejarnos dominar. No ser esclavos de las modas para ser libres de verdad.

2. La estrella de la mañana. Para los antiguos Venus era la luz que sigue brillando incluso cuando empieza a amanecer. Es una imagen de Cristo resucitado que es más fuerte que cualquier oscuridad.



Para cerrar

Esta carta nos anima en los momentos en los que sentimos la tentación de rebajar nuestra fe para encajar. Ante esta sensación, Jesús no te pide que seas perfecto, sino que seas fiel, que no te rindas. Confiando que, incluso en medio de la noche, la estrella de la mañana sigue brillando.

ORACIÓN FINAL

*Oh, Amado Jesús, ayúdame a esparcir
Tu fragancia por donde quiera que vaya.
Inunda mi alma con Tu Espíritu y Vida.*

*Penetra y posee todo mi ser tan completamente,
que mi vida entera sea un resplandor de la Tuya.
Brilla a través de mi y permanece tanto dentro de mi,
que cada alma con la que tenga contacto
pueda sentir Tu presencia en la mía.*

*Permite que ellos, al mirarme,
no me vean a mí, sino solamente a ti.
Quédate conmigo y entonces comenzaré
a resplandecer como Tú,
a brillar tanto que pueda
ser una luz para los demás.
La luz, oh, Jesús, vendrá toda de Ti,
nada de ella será mía;
serás Tú quien resplandezca sobre los demás a través de mí,
brillando sobre los que me rodean.*

*Permíteme alabarte de la manera que más te halaga.
Permite predicarte sin predicar,
no con palabras sino a través de mi ejemplo,
a través de la fuerza que cautiva,
de la influencia armoniosa
de todo lo que haga, de la inefable plenitud
del amor que mi corazón siente por Ti. Amén.*

PREGUNTAS PARA ENVIAR

1. ¿Crees que puedes estar descuidando algunos aspectos importantes de tu fe? ¿Cuáles?

2. ¿Qué situaciones te hacen no ser coherente con tu fe?

3. En tus dificultades, ¿te has sentido acompañado por tu parroquia/comunidad? ¿Crees que tu comunidad/parroquia acoge a todas las personas en su sufrimiento?



**Cada uno
a su bola**

1. Visualización inicial. (Escanea el QR)





2. DINÁMICA - “¿Cumpló o ardo?”

Duración

Dinámica 1: 15 min

Dinámica 2: 13 min

Cierre: 2 min



DESARROLLO PASO A PASO

2.1. Dinámica 1 (15 min)

“Línea de fuego”

Objetivo:

Descubrir que se puede hacer “todo bien” y tener el corazón apagado (Éfeso).

Preparación (1 min)

Marca en el suelo una línea imaginaria con 3 zonas:



Frío



Rutina



Fuego

2.1.1. Desarrollo (10 min)

Lee frases rápidas, sin explicar demasiado.

Ellos se mueven instintivamente al lugar que mejor les represente.

Frases sugeridas:

“Rezo porque toca.”

“Voy a misa, pero me cuesta.”

“Antes mi fe me ilusionaba más.”

“Hago cosas buenas, pero sin ganas.”

“Siento que Dios está lejos.”

“Mi fe me mueve a amar a otros.”

“Estoy cómodo así como estoy.”

Tras cada 3-4 frases, una pregunta corta:

- ¿Por qué os habéis puesto ahí?
- ¿Qué apaga el fuego hoy?

2.1.2. Iluminación exprés (4 min)

Explica en lenguaje directo:

“A la Iglesia de Éfeso Jesús le dice: *‘Lo hacéis todo bien, pero habéis perdido el amor primero’*. No es que hicieran poco... es que amaban poco.”

Mensaje clave:

Se puede cumplir sin arder.

2.2. DINÁMICA 2 (13 min)

“Reiniciar el fuego”

Objetivo:

Pasar del darse cuenta a una decisión concreta.

2.2.1. Desarrollo (10 min)

Entrega un papel pequeño.

En silencio, responden **SOLO** estas frases (muy breve):

1 ANTES

Cuando empecé a creer, yo...

2 AHORA

Hoy lo que más enfría mi fe es...

3 ESTA SEMANA

Voy a volver a amar haciendo...
(una acción concreta y real)



2.2.2. Gesto final (3 min)

Coloca una vela en el centro.

Todos, a la vez:

Se levantan

Se acercan

Tocan la vela o pasan la mano cerca.

Dicen en voz baja:

“Jesús, quiero volver a amar.”

(Sin forzar emociones.)

2.2.3. CIERRE (2 min)

Frase final clara y directa:

“No tengáis una fe correcta con un corazón frío.

No seáis cristianos de costumbre, sino de fuego.”

Silencio de 10 segundos. Fin.

TEMA 3: LA IGLESIA DE ÉFESO

Un nuevo mensaje en tu móvil.

Imagina que Jesús te escribe. Seguro que no te escribe un mensaje de difusión frío y sin nada que ver contigo. Seguro que te escribe algo personal. Y si es personal, es porque te conoce. Él sabe lo que haces, lo que te cuesta levantarte cada día, lo que luchas por mantener.

Así comienza la carta a Éfeso: Jesús se presenta como el que camina entre los candelabros, es decir, el que se mueve en medio de su Iglesia, que no está fuera, sino que está dentro de tu vida, de tu historia, de tus decisiones.

Y lo primero que dice es algo que tranquiliza: “*Conozco tus obras, tu esfuerzo, tu perseverancia.*” En otras palabras: Sé que te lo curras, que

intentas ser coherente, que no te has rendido.

Éfeso era una Iglesia fuerte, no era fácil que les engañaran. Sabían distinguir lo verdadero de lo falso. Vamos, que no toleraban a los fake. Detectaban muy bien a los que decían ser cristianos, pero deformaban el Evangelio. Un olfato fantástico para detectar a los falsos. Y creo, que sabes que eso no es poca cosa.

Además, no solo vivían un cristianismo de palabras huecas. No, ellos trabajaban, se esforzaban, resistían persecuciones... Por tanto, quien mirara a Éfeso desde fuera, veía solo una cosa: eran una comunidad perfecta.

Todo perfecto, si. Pero Jesús suelta una frase que lo cambia todo: *“Tengo contra ti que has abandonado tu amor primero.”* Es como cuando alguien en una relación sigue cumpliendo: manda mensajes, queda, hace regalos a su tiempo... Un perfecto escarapate del buen novio/a. Si hace lo que “toca”, pero ya no ama de verdad. El corazón se ha enfriado. Ya no hay fuego, solo rutina. Y eso lo notas desde el minuto uno.

iComparte! ¿En qué situaciones de nuestra parroquia o diócesis percibimos divisiones, rivalidades o falta de comunión?

Una ciudad increíble... y peligrosa

Éfeso no era cualquier sitio. Era una de las ciudades más grandes y brillantes del Imperio. Tenía uno de los templos más espectaculares del mundo antiguo, una biblioteca gigante y un teatro para más de veinte mil personas. Era una mezcla entre centro cultural, ciudad universitaria y capital espiritual.



Pero también era un caos religioso. Había de todo: dioses, rituales, magia, supersticiones, terapias raras para sanar el alma... Lo que viene siendo un auténtico supermercado espiritual: cojo lo que necesito sin comprometerme con nada.

¿Te suena? ¿No pasa hoy pasa algo parecido? En redes ves de todo: horóscopos, energías, tarot, “manifestar el universo”, gurús de autoayuda, espiritualidades sin Dios... incluso en la cultura musical y cinematográfica vemos como prolifera la religiosidad.

¿Por qué? Porque todos buscamos la paz, pero muchas veces lo hacemos sin comprometerse con la verdad. Es como lo que hemos dicho antes: todo va bien, pero sin un auténtico amor.

En medio de todo este enjambre de estímulos y caminos es donde nace la comunidad cristiana de Éfeso. San Pablo pasó allí tres años sufriendo ataques y persecuciones. Allí vivió María, la madre de Jesús. No era un sitio cualquiera. Era un campo de batalla espiritual.

iComparte! ¿Qué cosas crees que son las que te hacen cristiano?

Pensar bien y hacer bien... pero amar poco

Jesús reconoce que los cristianos de Éfeso pensaban bien, tenían buena doctrina, no se dejaban arrastrar por ideologías vanas y sabían discernir que era lo bueno y lo que venía de Dios... ¡Eran unos cracks del catolicismo! Y encima actuaban bien: servían, perseveraban, no se rendían.

Entonces, ¿qué fallaba? El corazón. El amor se había ido enfriando. Y eso es lo más peligroso incluso en nuestra propia vivencia cristiana por una razón: no nos damos cuenta. Es como cuando estás mucho tiempo en frío y el cuerpo se va quedando insensible. No duele, simplemente deja de sentir.

Puedes seguir yendo a misa, seguir en el grupo, seguir diciendo que eres cristiano... pero por dentro ya no arde nada. Ya no hay pasión por Dios, no hay ganas de rezar, no hay alegría. Solo costumbre y rutina.

Y esto no es algo solo del pasado, es ahora. Vivimos en una cultura que enfría el corazón: lo vuelve cínico, individualista, desconfiado, encerrado en uno mismo.

Cómo volver a encender el fuego

Jesús no reprocha, sino que da una solución clara: recuerda, arrepiéntete y vuelve al amor primero. A lo original, al fuego que todo lo abrasa.

Recuerda cómo era cuando empezaste a creer. Cuando rezar no era pesado; Cuando hablar con Dios te salía natural; Cuando querías vivir de verdad como cristiano.

Recuerda esto y arrepiéntete: reconoce que te has ido enfriando. Que te has acomodado en tu espiritualidad. Es como en el momento en el que te acomodas en una relación y no quieres profundizar más, te quedas en la superficie ¿Por qué? Por egoísmo, no te quieres complicar más. Y esto hace que te encierres en ti mismo. Amigo, al final sabes que esto no funciona, pues has consentido que el mundo apague tu fuego. Esto hará que el amor no pueda crecer, te estancarás como el agua que no corre... y todos sabemos que el agua que no se mueve, que se estanca, se pudre...

Por ello vuelve a hacer las primeras cosas: rezar con verdad, amar a los demás de verdad, perdonar, servir, salir de ti mismo. Jesús promete algo increíble: *“Al que venza le daré a comer del árbol de la vida.”* Es una imagen del Paraíso. Es como decirte: *“Si vuelves a amar, vuelves a casa.”*



Volver a amar es volver a vivir

Para san Juan, amar a Dios y amar a los demás es lo mismo. Por ello, volver al amor primero significa dejar de vivir encerrado en tus heridas, tus rencores y tu ego, y empezar a mirar a los demás con los ojos de Jesús.

No se trata de minimizar los problemas. Se trata de amar como Cristo ama: incluso cuando cuesta, incluso cuando duele.

Éfeso tenía todo... menos lo más importante. Que no nos pase lo mismo. Que no tengamos una fe correcta, pero un corazón frío. Que no seamos cristianos de costumbre, sino de fuego.

iComparte! ¿Qué cosas encienden la llama de nuestra vida de fe?

PREGUNTAS PARA ENVIAR

1. ¿En qué situaciones de nuestra parroquia o diócesis percibimos divisiones, rivalidades o falta de comunión?

2. ¿Qué cosas crees que son las que te hacen cristiano?

3. ¿Qué cosas encienden la llama de nuestra vida de fe?



ORACIÓN FINAL:

*Oh, Señor, hazme un instrumento de Tu Paz .
Donde hay odio, que lleve yo el Amor.
Donde haya ofensa, que lleve yo el Perdón.
Donde haya discordia, que lleve yo la Unión.*

*Donde haya duda, que lleve yo la Fe.
Donde haya error, que lleve yo la Verdad.
Donde haya desesperación, que lleve yo la Alegría.
Donde haya tinieblas, que lleve yo la Luz.*

*Oh, Maestro, haced que yo no busque
tanto ser consolado, sino consolar;
ser comprendido, sino comprender;
ser amado, como amar.*

*Porque es:
Dando , que se recibe;
Perdonando, que se es perdonado;
Muriendo, que se resucita a la
Vida Eterna.*

para jóvenes del sínodo
diocesano de Toledo

[illegible]



XXVI SÍNODO DIOCESANO

TOLEDO 2025-2028

Caminando juntos con Cristo



ARCHIDIÓCESIS
de TOLEDO